

Informace pro pacientky o nechirurgickém (medikamentózním) umělém ukončení těhotenství

Zvolila jste si nechirurgickou (medikamentózní) metodu umělého ukončení těhotenství. Cílem tohoto materiálu je seznámit Vás s některými informacemi o průběhu tohoto zákroku a zdůraznit důležité otázky, které byste měla zvážit.

Před realizací nechirurgického (medikamentózního) umělého ukončení těhotenství:

Přečtěte si příbalovou informaci k mifepristonu (Mifegyne®) a misoprostolu (Mispregnol®).

V následujících případech informujte svého lékaře:

- jestliže máte poruchu jater nebo ledvin;
- jestliže trpíte anémií nebo podvýživou;
- jestliže máte kardiovaskulární onemocnění (onemocnění srdce nebo krevního oběhu);
- jestliže máte zvýšené riziko kardiovaskulárního onemocnění. Mezi rizikové faktory patří věk nad 35 roků, kouření cigaret nebo vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu v krvi nebo diabetes;
- jestliže jste v minulosti měla císařský řez nebo operaci dělohy.

Pokud Vás cokoli znepokojuje, máte obavy nebo máte další dotazy, obraťte se na svého lékaře. Máte k dispozici bezpečnostní kartu, na kterou předepisující lékař запиše všechny kontaktní údaje a informaci o místě, kam se máte obrátit s případnými problémy.

Nechirurgické (medikamentózní) umělé ukončení těhotenství touto metodou má 3 fáze:

Ve zdravotnickém zařízení oprávněném předepisovat tento léčivý přípravek Vám bude nejprve perorálně podáno 600 mg mifepristonu (přípravek Mifegyne® – 3 tablety). Už po užití přípravku Mifegyne® může začít vaginální krvácení. Alespoň 1 hodinu po užití přípravku musíte zůstat ve zdravotnickém zařízení z důvodu možných nežádoucích účinků – zvracení, alergické reakce. Nutnost delšího pobytu posoudí lékař.

36 – 48 hodin poté vám bude ve stejném zdravotnickém zařízení perorálně podáno 400 mcg misoprostolu (přípravek Mispregnol® – 1 tableta). Po užití tohoto přípravku musíte být alespoň 3 hodiny v klidu. Embryo může být vypuzeno do několika hodin po užití přípravku Mispregnol nebo během několika následujících dnů. Dostaví se vaginální krvácení, které může trvat až 12 dnů; může být různé intenzity a s postupem času bude slábnout.

Za 14 – 21 dnů po užití prvního přípravku (Mifegyne®) povinně absolvujete kontrolní návštěvu u lékaře. Tato návštěva je důležitá, protože Váš lékař zkontroluje, že ukončení těhotenství proběhlo úspěšně a ujistí se, že je vše v pořádku.

Jak probíhá nechirurgické (medikamentózní) umělé ukončení těhotenství:

Při nechirurgickém (medikamentózním) umělém ukončení těhotenství dochází k děložním kontrakcím. Můžete pocítit bolest, únavu, nevolnost, zvracení a průjem, takže je vhodné být v pohodlí a pod dohledem blízké osoby. Neváhejte užít léky k úlevě od bolesti, které Vám lékař předepsal.

Při nechirurgickém (medikamentózním) umělém ukončení těhotenství se dostaví krvácení, které může být často silnější než menstruační krvácení, obsahuje krevní sraženiny a někdy lze vidět bílý váček s gelovitým obsahem. Krvácení se může dostavit velmi rychle po užití přípravku Mispregnot®, někdy však bývá opožděno.

- Embryo může být vypuzeno do několika hodin po užití přípravku Mispregnot® nebo během několika následujících dnů.
- Krvácení trvá 12 až 15 dní po užití přípravku Mifegyne®. **Během 14 až 21 dnů od užití přípravku Mifegyne® se musíte dostavit do zdravotnického zařízení ke kontrole, neboť krvácení není v žádném případě důkazem, že vypuzení embrya je úplné. Lékař pomocí ultrazvuku ověří, zda bylo těhotenství ukončeno.**

Po nechirurgickém (medikamentózním) umělém ukončení těhotenství se okamžitě obnovuje plodnost. **Musíte si se svým lékařem promluvit o nejvhodnější metodě antikoncepce a začít ji používat v den, kdy bude potvrzeno ukončení těhotenství.**

Ohled kontaktujte svého lékaře v následujících případech:

- jestliže **zvracíte** do 30 minut po užití přípravku Mispregnot®. Váš lékař určí, zda je nutné podat další dávku přípravku;
- jestliže máte **abnormální krvácení** pokud jde o délku jeho trvání nebo množství krve (vyhledejte lékařskou pomoc, jestliže krvácíte více než 12 dní a/nebo potřebujete více než 2 hygienické vložky za hodinu po dobu delší než 2 hodiny);
- jestliže máte pocit na omdlení (mdloba);
- jestliže máte silné **bolesti břicha**, které přetrvávají i přes užívání léků k úlevě od bolesti;
- jestliže máte **horečku** nebo jestliže máte zimnici a třesavku.

Při kontrolní návštěvě Váš lékař ověří, že vypuzení embrya bylo úplné. Pokud nechirurgické (medikamentózní) umělé ukončení těhotenství selže, nelze vyloučit možné poškození plodu. Vezměte to v úvahu při rozhodování, zda chcete těhotenství ukončit nebo v těhotenství pokračovat:

- Pokud se rozhodnete pro ukončení těhotenství, bude nutný nový zákrok. Váš lékař Vás informuje o možnostech.
- Pokud se rozhodnete v těhotenství pokračovat, bude nutné speciální sledování s pečlivým prenatálním monitorováním a opakovanými ultrazvukovými vyšetřeními na specializovaném pracovišti.

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne jakýkoliv nežádoucí účinek (jejich výčet je uveden v Příbalové informaci), poraďte se se svým lékařem. Nežádoucí účinek můžete také nahlásit prostřednictvím formuláře pro hlášení podezření na nežádoucí účinky, který je k dispozici na: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek. Hlášením nežádoucích účinků můžete být nápomocni k získání více informací o bezpečnosti tohoto léčivého přípravku.